



PUNTOS DE INTERÉS

LUGAR	VELOCIDAD MEDIA						
	10 KM/H	12 KM/H	14 KM/H	16 KM/H	18 KM/H	20 KM/H	22 KM/H
0.- SALIDA ARENAS DE SAN PEDRO	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
1.- RAMPA "LAS PUENTES"	10:00	9:45	9:34	9:26	9:20	9:15	9:11
2.- EMPEDRADO S. ESTEBAN	12:01	11:26	11:01	10:42	10:27	10:16	10:06
3.- EMPEDRADO VILLAREJO	12:12	11:35	11:08	10:49	10:33	10:21	10:11
4.- PUENTE CANTOS (SOLO 75 KMS)	15:18	14:10	13:21	12:45	12:17	11:54	11:35
5.- EL TEJAR (SOLO 75 KMS)	15:30	14:20	13:30	12:52	12:23	12:00	11:41
6.- PORTEZUELO	16:30	15:10	14:13	13:30	12:57	12:30	12:08
7.- CAMPAMENTO ARBILLAS	17:24	15:55	14:51	14:04	13:27	12:57	12:33
8.- PUENTE VIEJO RIO ARBILLAS	20:12	18:15	16:51	15:49	15:00	14:21	13:49
9.- CANTINAS ARBILLAS	20:24	18:25	17:00	15:56	15:07	14:27	13:54
10.- PELAYOS (SENDA PESCADORES)	21:00	18:55	17:26	16:19	15:27	14:45	14:11

1.- Rampa "Las Puentes"

Coordenadas: 40°15'33.2"N 005°00'18.4"W

2.- Empedrado San Esteban del Valle

Coordenadas: 40°16'46.6"N 004°58'58.0"W

3.- Empedrado Villarejo del Valle

Coordenadas: 40°17'12.6"N 004°59'36.7"W

4º.- Puente Cantos (solo distancia 75 Km.)

Coordenadas: 40°14'51.6"N 005°05'43.2"W

5º.- El Tejar (sólo distancia 75 Km)

Coordenadas: 40°14'18.7"N 005°05'25.4"W

6º.- El Portezuelo

Coordenadas: 40°12'33.5"N 005°07'59.4"W

7°.- Campamento Arbillas

Coordenadas: 40°11'07.6"N 005°08'48.5"W

8°.- Puente Viejo Río Arbillas

Coordenadas: 40°10'53.6"N 005°08'43.8"W

9°.- Cantinas Arbillas

Coordenadas: 40°10'59.0"N 005°07'53.4"W

10°.- Pelayos (Senda Pescadores)

Coordenadas: 40°11'59.9"N 005°06'35.6"W

AVITUALLAMIENTOS

LUGAR	VELOCIDAD MEDIA						
	10 KM/H	12 KM/H	14 KM/H	16 KM/H	18 KM/H	20 KM/H	22 KM/H
0.- ARENAS DE SAN PEDRO	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
1.- SANTA CRUZ DEL VALLE	10:11	9:54	9:42	9:33	9:26	9:20	9:16
2.- CUEVAS DEL VALLE	12:30	11:50	11:21	11:00	10:43	10:30	10:19
3.- EL ARENAL	14:26	13:27	12:44	12:13	11:48	11:28	11:12
4.- GUISANDO		15:00	14:04	13:23	12:50	12:24	12:03
5.- CANDELEDA		17:15	16:00	15:04	14:20	13:45	13:16

1°.- Santa Cruz del Valle

Coordenadas: 40°15'05.2"N 005°00'10.1"W

2°.- Cuevas del Valle

Coordenadas: 40°17'37.8"N 005°00'33.9"W

3°.- El Arenal

Coordenadas: 40°15'57.7"N 005°05'08.7"W

4°.- Guisando

Coordenadas: 40°13'20.8"N 005°08'26.3"W

5°.- Candeleda

Coordenadas: 40°09'13.4"N 005°14'26.5"W